



Anhand dieser Einschlussuntersuchung überprüfen wir, ob

Sie die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen und an der Studie teilnehmen können. Sollten Sie an der Studie teilnehmen, werden Sie per Zufallsprinzip einer von drei Gruppen zugeteilt und erhalten dann kostenlos entweder sofort oder erst nach 16 Wochen

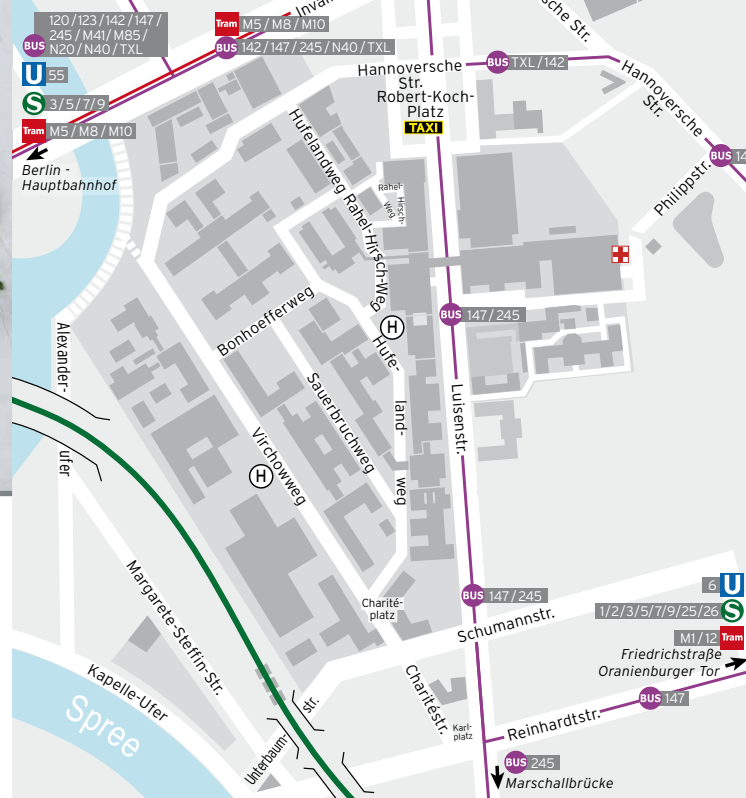
- 5 Termine Hypnotherapie oder
- 5 Termine zu intermittierendem Fasten mit Ernährungsumstellung oder
- 5 Termine mit Sport-/Bewegungstherapie.

Im Verlauf der Studie füllen Sie insgesamt vier Fragebögen aus, was jeweils ca. 30 Minuten in Anspruch nimmt. Zusätzlich führen Sie während 16 Wochen ein Patiententagebuch. Für das tägliche Ausfüllen benötigen Sie etwa 2 bis 3 Minuten.

Die Kosten für die Anfahrt zur Studientherapie können leider nicht von uns übernommen werden.

Haben Sie noch Fragen

... zu Ziel, Ablauf und Teilnahmevoraussetzungen der Studie? Dann können Sie gerne unsere Studienzentrale unter der Telefonnummer: (030) 450 529 262 oder per E-Mail (camatop@charite.de) kontaktieren.



Ort der Studiendurchführung

Die Studie wird in den Räumen des Institutes für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie, Charité - Universitätsmedizin am Campus Charité Mitte, Luisenstraße 57, in 10117 Berlin, bzw. für die Intervention Sport-/Bewegungstherapie im Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZaR) in der Gartenstrasse 5, 10115 Berlin durchgeführt.

Verantwortlich für die Studie

- Prof. Dr. med. Benno Brinkhaus (Studienleiter)
- Dr. med. Gabriele Rotter, MSc. Osteopathie (Studienkoordinatorin)

Hochschulambulanz für Naturheilkunde
am Standort Mitte
Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie | Charité - Universitätsmedizin Berlin
Luisenstr. 57, 10117 Berlin



MACHEN SIE MIT:

Neurodermitis,
Interventionen Hypnotherapie oder
intermittierendes Fasten oder Sport

CAMATOP-II-Studie





Liebe Patientin, lieber Patient,

wir möchten Ihnen mit diesem Flyer eine innovative Studie der Charité für Patientinnen und Patienten mit Atopischer Dermatitis (Neurodermitis) vorstellen. Sie können gerne daran teilnehmen, sofern Sie die Studienkriterien erfüllen.

Die Atopische Dermatitis (Neurodermitis) ist primär eine Erkrankung im Kindesalter, jedoch sind auch etwa 1-3% der Erwachsenen betroffen. Die Erkrankung kann insbesondere durch den damit verbundenen Juckreiz zu Schlafstörungen und auch zu Einschränkungen des Wohlbefindens, der Lebensqualität und sogar der Berufsausübung führen. In den letzten Jahren hat es gravierende Fortschritte in der Behandlung der Atopischen Dermatitis mit konventioneller Medizin gegeben. Häufig werden Verfahren der sogenannten komplementären und integrativen Medizin und Lebensstilmodifikationen von Pat. mit AD eingesetzt, die Wirksamkeit dieser Verfahren ist jedoch nicht eindeutig belegt.

Warum führen wir die Studie durch?

Wir möchten mit der CAMATOP II Studie die Effekte und Therapiesicherheit von Hypnotherapie beziehungsweise Fasten mit Ernährungsumstellung beziehungsweise Sport mit Bewegungstherapie jeweils im Vergleich zu einer Kontrollgruppe ohne spezielle Studienbehandlung untersuchen.

Hypnotherapie, intermittierendes Fasten mit Ernährungsumstellung und Sport-/Bewegungstherapie.

Hypnotherapie, intermittierendes Fasten mit Ernährungsumstellung und Sport-/Bewegungstherapie haben sich in Studien bei ausgewählten Erkrankungen als wirksam und sicher erwiesen und werden auch von den Krankenkassen teilweise finanziell unterstützt.

Bei der Hypnotherapie wird die Person durch gezielte Suggestion des Hypnotherapeuten in einen veränderten Bewusstseinszustand, die hypnotische Trance, geleitet. Diese Trance ähnelt dem Zustand kurz vor dem Einschlafen. In der Trance behalten Menschen jederzeit die Kontrolle über sich und können hierbei mentale Bewältigungsstrategien trainieren.

Durch das intermittierende Fasten mit Ernährungsumstellung wird eine Verbesserung von Stoffwechselfvorgängen, des Immunsystems einschließlich der Ausprägung von Entzündungsprozessen beabsichtigt. In dieser Studie soll die Nahrungsaufnahme in einem Zeitraum von ca. 8 Stunden des Tages stattfinden. Ergänzt wird dieses Konzept durch eine entzündungshemmende Kost.

Ein Mangel an Sport und körperlicher Bewegung sowie zu häufiges Sitzen gehen mit erheblichen gesundheitlichen Risiken einher, welche sich auf den Stoffwechsel, das

Immunsystem und das sogenannte vegetative Nervensystem auswirken können. Zur Beeinflussung der Atopischen Dermatitis ist insbesondere auch Sport in der Gruppe empfehlenswert.

Sie können an der Studie teilnehmen, wenn

... Sie unter anderem:

- an einer Atopischen Dermatitis (Neurodermitis) erkrankt sind.
- 18 bis 65 Jahre alt sind.
- keine systemischen (also in Tabletten- oder Spritzenform gegebenen) Kortisonpräparate, Immuntherapeutika oder Calcineurin-Hemmer einnehmen; Kortisonsalben sind hingegen erlaubt.
- keine Hypnotherapie oder intermittierendes Fasten innerhalb der letzten 3 Monate durchgeführt haben
- sie weniger als 2½ Stunden pro Woche Sport/ Bewegung von mittlerer bis hoher Intensität in den letzten 3 Monaten gemacht haben

Weitere Teilnahmebedingungen überprüfen wir im Rahmen eines Gesprächs sowie einer körperlichen Untersuchung.